

Nom latin	Nom français	Propriétés	Indications	Précautions d'emploi
ABIES PECTINATA	Sapin pectiné	Calcification.	Fractures, croissance, caries, spasmophilie	
AESCULUS CAMPESTRE	Erable	Draineur hépatobiliaire, stimulant immunitaire, hypoglycémiant.	Détox, douleurs nerveuses.	Commencer la cure en doses progressives.
BETULA PUBESCENS	Bouleau	Drainant, désacidifiant, reminéralisant, stimulant.	douleurs articulaires, fatigue, ostéoporose, troubles cutanés, cure détox	Personnes allergiques aux dérivés salicylés.
CASTANEA VESCA	Chataignier	Drainage lymphatique, diurétique,	Détox, œdème, jambes lourdes, cellulite, hémorroïdes, mucosités bronchiques.	
CORNUS SANGUINEA	Cornouiller	Action cardiovasculaire, fluidifiant, hépatodraineur.	Troubles cardiaques, détox.	Surveiller la prise de ce bourgeon en cas d'hypothyroïdie et en cas de prise d'anticoagulants.
CORYLUS AVELLANA	Noisetier	Drainant, régénérateur, anti-anémique, régulateur nerveux.	Bronchite, anémie, détox, stimulation hépatique, jambes lourdes, céphalées.	
CRATAEGUS OXYACANTHA	Aubépine	Régulateur cardiaque, sédatif du système nerveux.	Trouble de l'anxiété, stress, palpitations.	Précaution chez les personnes en hypothyroïdie.
FICUS CARICA	Figuier	Anti-acide gastrique, régulation nerveuse.	Douleurs estomac, compulsions alimentaires, fatigue nerveuse, spasmophilie.	Réactions possibles chez les personnes allergiques au latex.
FRAXINUS EXCELSIOR	Frêne élevé	Diurétique, anti-inflammatoire, drainant, laxatif.	Œdème, douleurs articulaires, vésicule biliaire, cellulite.	

JUGLANS REGIA	Noyer	Dépuratif, antibactérien, vermifuge, astringent.	Equilibre de la flore intestinale, améliore les défenses immunitaires, vermifuge, diarrhées, acné, problèmes de peau, hémorroïdes.	En cas de constipation, utiliser de petites doses.
JUNIPERUS COMMUNIS	Génévrier	Hépatodraineur, anticholestérolémiant, draineur rénal, anti-inflammatoire.	Détox, calculs rénaux, œdème, sucre, régime, douleurs articulaires.	Du fait de son activité détoxifiante intense, il est recommandé de commencer par doses progressives et de bien s'hydrater pendant la cure. Ne pas utiliser en cas de troubles rénaux importants. Ni pendant la grossesse.
OLEA EUROPAEA	Olivier d'Europe	Métabolisme des lipides, hypotenseur, stimulant cérébral.	Troubles lipidiques, anxiété.	Suivi médical conseillé en cas de prise de fluidifiant sanguin.
PINUS MONTANA	Pin des montagnes	Sphère osseuse, cartilage, régulateur du système nerveux.	Reminéralisant osseux, problème de cartilage, spasmophilie, infections ORL.	
POPULUS NIGRA	Peuplier	Draineur, tonique, antispasmodique, anti-infectieux, anti-inflammatoire.	Artérite, infections ORL, cystite, goutte, peau acnée.	Eviter en cas de prise de d'anti-coagulant et allergie aux dérivés salicylés.
PRUNUS AMYGDALIS	Amandier	Foie et vésicule biliaire, hypotenseur, stimulation rénale, action psychique.	Détox, stress.	Fluidifiant sanguin, il est contre-indiqué en cas de prise d'anticoagulant et pendant la grossesse.
QUERCUS PEDUNCULATA	Chêne	Action endocrinienne, cicatrisant, hypertenseur.	Fatigue, stimulant sexuel, gingivites, antidiarrhéique.	A utiliser avec précaution en cas d'hypotension.
RIBES NIGRUM	Cassis	Stimulant surrénalien, anti-inflammatoire, anti-allergique, drainant.	Douleurs articulaires, stress, allergie, rhume des foins, détox, piqûres insecte.	Avis médical pour les personnes avec des troubles rénaux sévères.

ROSA CANINA	Eglantier	Anti-inflammatoire sphère ORL, stimulant immunitaire	Infections ORL adulte et enfant, douleurs articulaires, croissance osseuse, colites, eczéma, verrues.	
ROSMARINUS OFFICINALIS	Romarin	Stimulant hépatique, anti-oxydant, stimulant endocrinien, anti-thrombotique.	Détox, intestin irritable, nervosité, allergie, jambes lourdes.	S'utilise par cures courtes et régulières.
RUBUS FRUCTICOSUS	Ronce	Stimulation osseuse et tissulaire.	Ostéoporose, bronchites.	
RUBUS IDEAUS	Framboisier	Régulateur hormonal, décontractant.	Syndrôme pré-menstruel, ménopause, pilosité excessive, accouchement.	Ne pas utiliser à hautes doses ou sur des longues périodes.
SEQUOIA GIGANTEA	Sequoia	Tonique sexuel et intellectuel, reminéralisant, draineur hépatique, stimulant immunitaire.	Libido, fatigue, détox, fracture ou ostéoporose.	Ne pas prendre le soir à cause de son action tonifiante.
TAMARIX GALLICA	Tamaris	Action hématologique, hypercoagulant.	Anémie	A n'utiliser que sous avis médical et si la prise de sang atteste un manque de globules rouges. Ne pas utiliser chez des personnes ayant des antécédents d'AVC.
TILIA TOMENTOSA	Tilleul	Calmant nerveux, antispasmodique, sédatif, anti-inflammatoire.	Spasmophilie, hyperactif, colites, palpitations, gouttes.	
ULMUS CAMPESTRIS	Orme	Drainage au niveau de la peau, excès d'eau.	Peau grasse, acné, leucorrhées (pertes blanches).	
VACCINUM VITIS IDEA	Airelle	Activité hormonale féminin, sphère urinaire, anti-infectieuse, propriétés intestinales.	Ménopause, cystite, colon digestion, polyarthrite, cholestérol.	L'airelle ayant une activité oestrogénique, elle est déconseillé pendant la grossesse et chez les personnes ayant eu des kystes ou cancers.

VIBURNUM LANTANA	Viorne	Antispasmodique pulmonaire et utérin, drainant, anti-allergique.	Manifestion allergique, eczéma, douleurs de règles ou à l'ovulation.
VISCUM ALBUM	Gui du pommier	Hypotenseur, antispasmodique et anti-inflammatoire.	Douleurs articulaires, ménopause, tension, migraine.
VITIS VINIFERA	Vigne	Régulateur immunitaire.	Douleurs articulaires, terrain inflammatoire digestif, gynécologique ou dermique, jambes lourdes, hémorroïdes, allergie.